HITZE SCHUTZ VORARLBERG

Fortbildung

Hitze verstehen, Risiken erkennen, richtig handeln

Die klimatischen Veränderungen gehen mit einer steigenden Anzahl an Hitzetagen einher. Bereits heute stellt Hitze eines der größten Gesundheitsrisiken durch den Klimawandel in Österreich dar. Die Teilnehmenden erhalten in dieser Fortbildung die wichtigsten Informationen rund um Hitze in kompaktem Format, um gesundheitliche Risiken frühzeitig zu erkennen, präventive Maßnahmen umzusetzen und im Notfall adäquat zu reagieren.

Termin & Ort

3. Juli 2026
08:45-12:00 Uhr

aks gesundheit GmbH
Montfortstraße 9, 1. Stock
6900 Bregenz

Kosten

€ 50 für Einzelpersonen
(zzgl. 10% USt)

€ 900 für eine Organisation als geschlossener Kurs
(zzgl. 10% USt)

Die Stornierung muss schriftlich erfolgen. Bei Stornierung wird eine Stornogebühr in Höhe von 50% des Beitrags verrechnet. Ansonsten wird der komplette Kursbeitrag fällig. Für Organisationen wird ab 14 Tage vor Kursbeginn 50% fällig, ab 3 Tage 100%.

Anmeldung

Hier bis 18. Juni 2026
(Max. 25 Teilnehmer:innen je Kurs)

Kontakt

Gabriele Schärmer
0664/ 802 83 163

Inhalt

Teil 1: Alles rund um Hitze (1,5h)

Judith Battlogg BSc, MPH & Gabriele Schärmer BSc, MPH
aks gesundheit GmbH

Die Teilnehmenden erhalten einen praxisnahen Überblick zu Hitze und deren gesundheitlichen Auswirkungen. Thematisiert werden unter anderem:

- Aktuelle Entwicklung von Hitzetagen mit Bezug zu Vorarlberg
- Auswirkungen von Hitze auf die psychische und körperliche Gesundheit
- Besonders gefährdete Personengruppen
- Wichtige Hinweise im Umgang mit Medikamenten bei Hitze
- Das Hitzewarnsystem in Vorarlberg
- Präventionsmaßnahmen für Berufs- und Alltagssituationen

Teil 2: Hitze als Notfall - Erste Hilfe-Refresher (1,5h)

Sigi Hämmerle, Lehrbeauftragter des Roten Kreuzes

Dieser Teil dient der Auffrischung zentraler Erste-Hilfe-Maßnahmen mit besonderem Fokus auf hitzebedingte Notfälle. Die Inhalte umfassen:

- Wiederholung grundlegender Erste-Hilfe-Prinzipien
- Differenzierung und Erkennen hitzebedingter Krankheitsbilder (z. B. Hitzeerschöpfung, Hitzekollaps, Hitzschlag)
- Lebensrettende Maßnahmen

Anm.: Es wird keine Erste-Hilfe-Kursbescheinigung ausgestellt.

Das Angebot ist eine Kooperation von:

aks gesundheit
im ländle vor ort

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
VORARLBERG
Aus Liebe zum Menschen.